



СЕКРЕТЫ ХОРОШЕГО АППЕТИТА....



1. Не делайте за столом замечаний.
2. Не рассказывайте страшных историй.
3. Не говорите о проблемах.
4. Не запугивайте, не упрекайте.
5. Накладывайте еды столько, сколько ребенок съест.
6. Украсьте блюдо. 
7. Хвалите предлагаемое блюдо, а ребенка за старанье, воспитанность. 